

横浜大谷保育園 未就園児イベント

日時

- | | |
|----------------------|-------|
| ☆園庭開放（雨天の場合ホールで遊びます） | 親子10組 |
| 9月17日（水）11:10～12:00 | |
| ☆親子ヨガ | 親子10組 |
| 10月16日（木）13:00～13:40 | |
| ☆園庭開放（雨天の場合ホールで遊びます） | 親子10組 |
| 11月19日（水）11:10～12:00 | |
| ☆食育 | 親子10組 |
| 12月18日（木）13:00～13:40 | |



持ち物

- ・飲み物・おむつ等・着替えなど お子さまの必要なもの
- ・フェイスタオル（ヨガに参加される方）

その他

※駐輪場・バギー置き場があります。ご利用ください。

※お車でのご来園はご遠慮ください。

※参加を希望される方は園までご連絡ください。

申し込みは1日のみでもお受けします。

※9月17日（水）の園庭開放は気温により水遊びに変更となります。

（タオルをお持ちください。）



☆親子ヨガは食育は当園、管理栄養士であり、
全米ヨガアライアンス RYT200 修了、日本ヨーガ瞑想協会認定講師、
テンセグリティ・ヨガ認定講師、マタニティヨガ指導者、
キッズヨガ指導者という長坂佳子が担当します。

横浜市港南区上永谷 2-19-9
045-355-0023（担当：高井・秋山）